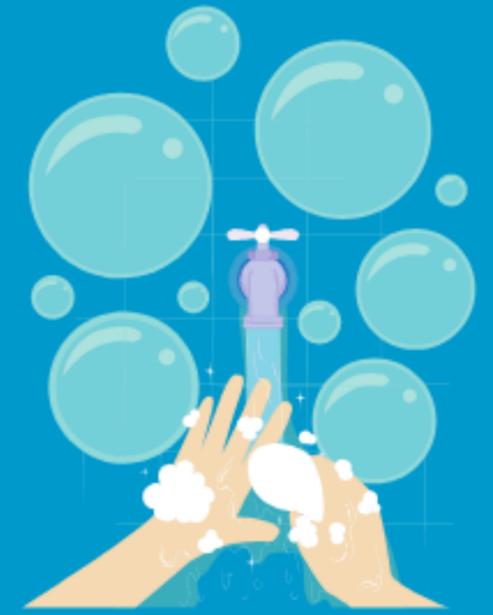
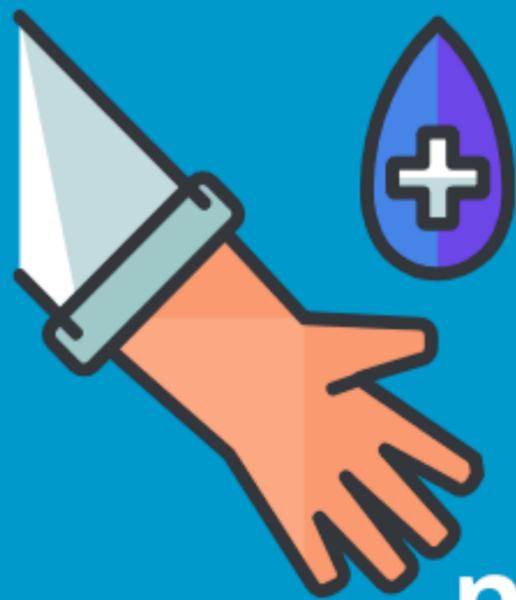


Lavez-vous les mains

Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau courante lorsque **vos mains sont visiblement sales**.



Si vos **mains ne sont pas visiblement sales**, nettoyez-les fréquemment en utilisant un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou du savon et de l'eau.



Protégez-vous et protégez les autres des maladies

Lavez-vous les mains



- Après avoir toussé ou éternué
- Lors des soins aux malades
- Avant, pendant et après la préparation des aliments
- Avant de manger
- Après être allé aux toilettes
- Lorsque les mains sont visiblement sales
- Après avoir manipulé des animaux ou leurs déjections



World Health
Organization

Protégez les autres des maladies

Lorsque vous tousssez et éternuez,
couvrez votre bouche et votre nez
avec le coude ou un mouchoir en papier



Jetez les mouchoirs en papier dans
une poubelle fermée immédiatement
après leur usage

Lavez-vous les mains avec un produit
de nettoyage à base d'alcool ou du savon
et de l'eau après avoir toussé ou éternué
et lorsque vous vous occupez de malades



World Health
Organization

Protégez les autres des maladies



Évitez tout contact étroit lorsque vous souffrez de toux et de fièvre

Évitez de cracher en public



Si vous avez de la fièvre, de la toux et des difficultés respiratoires, **consultez rapidement un médecin** et faites part de vos antécédents de voyage à votre prestataire de soins