



LA VITAMINE D

- ✓ 10% des besoins proviennent de l'alimentation.
- ✓ Le taux recommandé est 30 ng / mL.
- ✓ La supplémentation est nécessaire d'octobre à avril.



Association pour la Santé au travail des secteurs Tertiaire et Financier
15-17 avenue Gaston Diderich, 1420 Luxembourg - +352 22 80 90-1 - accueil@astf.lu - www.astf.lu