



NUTRITION & FÊTES

- ✔ Buvez toujours suffisamment d'eau.
- ✔ Rééquilibrez votre alimentation les jours suivants.
- ✔ Restez raisonnable et conservez une activité physique.



Association pour la Santé au travail des secteurs Tertiaire et Financier
15-17 avenue Gaston Diderich, 1420 Luxembourg - +352 22 80 90-1 - accueil@astf.lu - www.astf.lu