



VACCINATION

La protection de soi et des autres



La vaccination consiste à stimuler une réponse immunitaire de l'organisme, par l'administration d'une forme inoffensive d'un agent infectieux (bactérie ou virus).

Le système immunitaire, ayant une forme de mémoire, sera plus efficace et plus rapide à défendre l'organisme lorsque celui-ci sera en contact avec une maladie pour laquelle il a reçu le vaccin.



Pourquoi se faire vacciner ?

*Grâce à la vaccination systématique, certaines maladies, comme la variole, ont été éliminées de la planète. D'autres, comme la poliomyélite, la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, ont presque disparu de nos pays. Les méningites à *Haemophilus influenzae* de type 'b' sont devenues exceptionnelles dans les pays où la vaccination systématique est respectée.*

Malheureusement, l'arrivée de certaines populations non vaccinées ou le refus de certains parents de faire vacciner leur enfant affaiblit la protection de la population. Ainsi, des foyers de rougeole, de diphtérie sont apparus en Europe de l'est et peuvent se propager si la population entière n'est pas protégée.

La vaccination permet donc de se protéger, de protéger son entourage, d'éviter de transmettre et de propager les maladies, et dans une large mesure, peut permettre la disparition d'une maladie.

La vaccination reste utile dès lors qu'une maladie n'a pas été totalement éradiquée.

Comment s'y retrouver ?

Il existe des recommandations de schéma de vaccination systématique au Luxembourg comme dans les pays voisins.

Ces recommandations concernent les maladies suivantes :

- **La diphtérie**
- **Le tétanos**
- **La coqueluche**
- **La poliomyélite**
- **L'Haemophilus influenza B**
- **L'hépatite B**

vaccins combinés en une seule injection

- **Le pneumocoque**
- **Le méningocoque**

- **La rougeole**
- **La rubéole**
- **Les oreillons**
- **La varicelle**

vaccins combinés en une seule injection

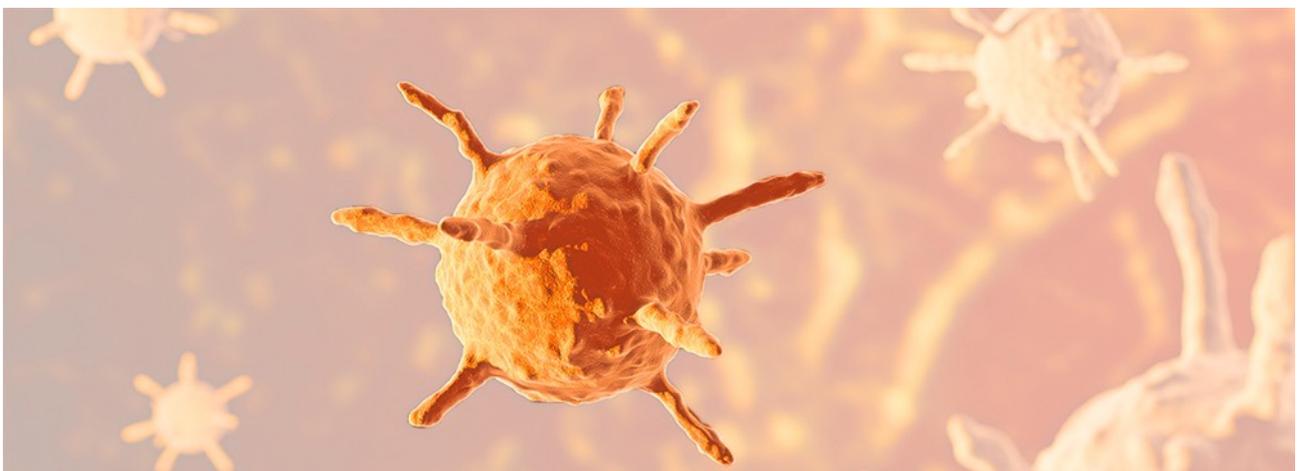
- **Le rotavirus**
- **La grippe**

- **Le papillomavirus humain** est venu s'ajouter à la liste des vaccins classiques.

Le HPV est une infection sexuellement transmissible, responsable d'infections génitales pouvant évoluer vers un cancer du col de l'utérus ou encore être responsable de cancer de la sphère ORL, de la vulve, du vagin, de l'anus et de la verge.

La vaccination des filles et des garçons dès 9 ans est recommandée pour diminuer au maximum la circulation de ce virus.

Les définitions de ces maladies sont disponibles sur le site : www.astf.lu/la-vaccination.



Recommandations vaccinales

MALADIE	2 mois	3 mois	4 mois	12 mois	13 mois	15-23 mois	5-6 ans	9-13 ans	12 ans	15-16 ans	Tous les 10 ans	65 ans et plus
Diphtérie-Tétanos-Coqueluche	•	•	•		•		•			•	•	
Polio	•	•	•		•		•			•	•	
Haemophilus Influenzae B	•	•	•		•							
Hépatite B	•	•			•				•*			
Pneumocoque	•		•	•								•
Rougeole-rubeole-oreillons-varicelle				•		•					•**	
Méningocoque C					•					•		
Rotavirus	•	•										
Papillomavirus humain (HPV)								••*				
Grippe												•

• : si pas encore vacciné
 •• : vaccination selon un schéma à 2 injections (à 0, et 6 mois d'intervalle)
 ••• : Concerne les adultes nés après 1980. Si vous n'avez pas reçu 2 doses du vaccin, pensez à faire un rappel de vaccination, (un rappel unique suffit) ; Si vous n'avez reçu aucun vaccin et que vous n'avez pas contracté la rougeole, il faut faire deux injections, à 4 semaines d'intervalle.

Source : Ministère de la santé — A télécharger sur santé.public.lu

Tel que le présente le tableau ci-dessus, les vaccinations sont réparties selon un schéma actualisé régulièrement, commençant à 2 mois de vie, pour garantir une immunité optimale dès le plus jeune âge.

Certains vaccins garantissent une **protection à vie**, d'autres, comme le **vaccin combiné contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la poliomyélite**, demandent un **rappel tous les 10 ans** afin de garantir une protection optimale.

Si vous doutez de votre protection vaccinale, n'hésitez pas, demandez conseil à votre médecin traitant ou à un de nos médecins lors d'une visite à l'ASTF, il ou elle pourra vous guider et, au besoin, vous faire un rappel de ce vaccin sur place.

Chaque année, la grippe

Le vaccin contre la grippe est le seul à effectuer **chaque année**, avant l'apparition de celle-ci. Il est élaboré à partir des souches du virus de l'année précédente, afin d'optimiser son efficacité.

Il faut savoir que, chaque hiver, **la grippe cause des décès, des surinfections, des complications, de l'absentéisme au travail et à l'école.**

Une couverture vaccinale systématique permet de diminuer son impact.

Chaque année, l'ASTF organise une campagne de vaccination contre la grippe pour les employés des entreprises membres.

Pour plus d'information consultez www.astf.lu/la-vaccination ou contactez accueil@astf.lu.

