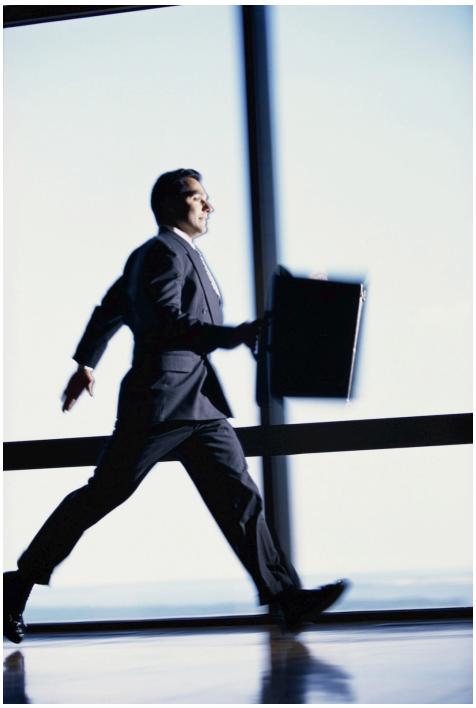
Health Coaching@ ASTF

Faîtes fructifier votre Capital Santé

La santé est le trésor le plus précieux et le plus facile à perdre; c'est cependant le plus mal gardé

Chauvot de Beauchêne

Quel employé préférez-vous?



Pourquoi choisir un tel programme

Une solution clé en main

Une solution clé en main afin d'améliorer et de préserver la santé et le bien-être de vos collaborateurs, voici l'objectif de notre nouveau programme:Health Coaching@ASTF

L'atout principal de ce nouveau concept repose principalement sur la personnalisation du programme tant pour le patient que pour l'entreprise. Ce, tout en restant fidèle aux fondamentaux de l'ASTF et notamment au fait que «la santé de l'entreprise passe par la santé de ses employés.»

En investissant dans la santé, vous contribuez à dynamiser votre personnel et votre entreprise et les avantages seront nombreux:

- *Des employés en forme et plus motivés*
- *Une productivité et une créativité à la hausse*
- *Un taux d'absentéisme et un turn over à la baisse*
- *Une plus grande notoriété pour l'entreprise*

Grâce à ce programme, nous vous proposons un outil de prévention rapide et efficace dont le but premier est de préserver ou d'améliorer la santé et le bien-être de vos collaborateurs et ce avant l'apparition de problèmes médicaux plus graves.

Mais pourquoi faire cela en milieu de travail ? Chacun est responsable de sa santé, nous direz vous ! Et vous auriez raison, cependant il ne faut pas négliger que l'environnement dans lequel nous évoluons influence grandement notre santé, notre hygiène de vie; hors nous passons de nombreuses heures sur notre lieu de travail...

De plus, les coûts liés à l'absentéisme mais aussi au présentéisme sont loin d'être négligeables.

Comme vous le voyez, mettre sur place un programme de promotion pour la santé est aussi avantageux pour l'entreprise que pour les personnes qui y travaillent.

Le concept

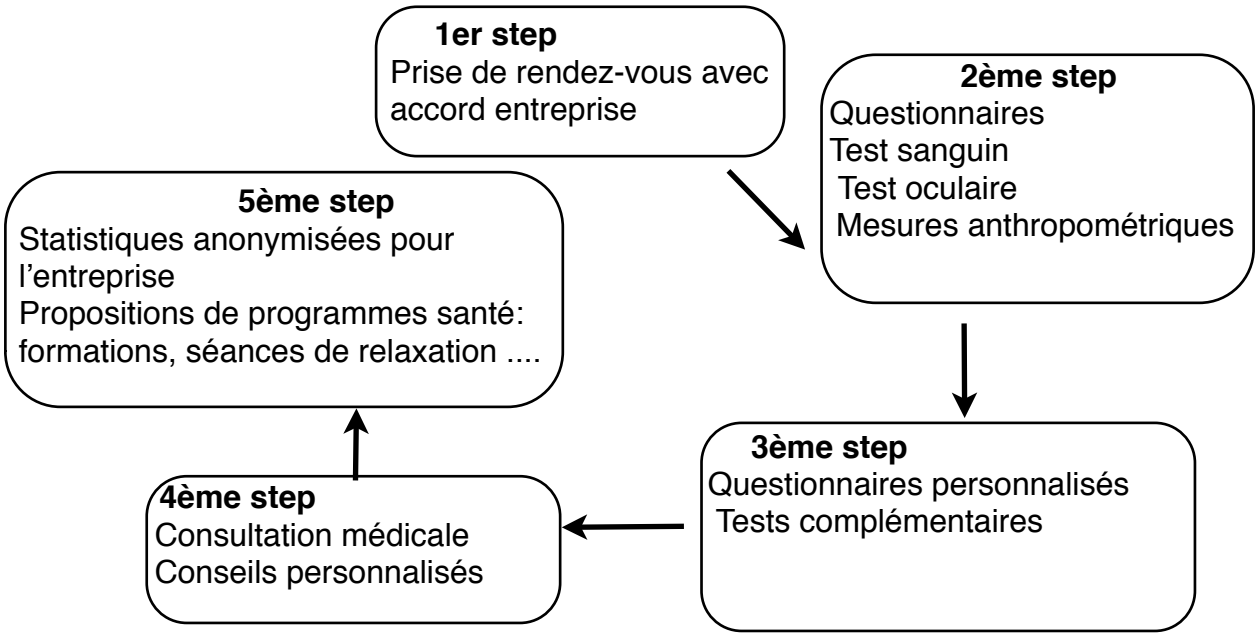
Deux Piliers: Prévention individuelle et collective

Ce nouveau programme repose sur deux piliers principaux: prévention individuelle mais aussi collective.

La première phase est purement individuelle et concerne l'employé. Toute entreprise voulant participer contactera l'ASTF et lui fournira la liste des personnes intéressées. Un rendez vous sera fixé à chaque personne. A leur arrivée dans nos locaux, chaque personne aura une prise de sang, un test oculaire et la mesure du poids, de la taille et de la masse grasse. De plus, chacun devra remplir un rapide questionnaire médical et un questionnaire permettant une évaluation du stress .

Dans une seconde partie, suite aux résultats des examens et aux réponses aux questionnaires, l'examen sera complété par des tests plus spécifiques et des questionnaires plus ciblés. Enfin, la personne sera vue en consultation par le médecin, les différents résultats seront analysés, des conseils personnalisés seront donnés et la visite se terminera par un examen clinique.

La 2ème phase concerne l'entreprise mais aussi les employés. En effet, de manière trimestrielle,semestrielle ou annuelle (en fonction du nombre de participants), nous vous fournirons des statistiques sur l'état de santé de vos employés et par ricochet de votre entreprise. Ses statistiques seront accompagnées de recommandations et de propositions de solutions concrètes à proposer en entreprise comme par exemple des formations sur le stress management, la nutrition ou les troubles du sommeil , la mise en place de séances de relaxation, la promotion de l'activité physique ou encore des campagnes d'affichage sur un thème de santé qui vous concerne.



Association pour la Santé au Travail
du Secteur Financier
15-17 avenue Gaston Diderich
L-1420 Luxembourg
tél: 22 80 90-1
fax: 22 80 81

www.astf.lu

Ce nouveau concept vous intéresse, alors n'attendez plus pour l'adopter:

Health Coaching@ASTF

Vous hésitez encore, vous souhaitez avoir plus d'informations, connaître le tarif, contactez nous :

Mail: accueil @astf.lu
ou
Tel: 22.80.90.1