

Le calcul du facteur de risque

Scores à points de l'étude de Framingham

Depuis 1948 le "National Heart Institute" suit une population de quelques 5000 personnes dans la ville de Framingham afin de déterminer les facteurs causaux des maladies cardio-vasculaires, facteurs jusque là largement inconnus. Depuis, l'étude se trouve dans la troisième génération et a permis de définir le calcul des risques suivants:



| Age | Points |
|-------|--------|
| 20-24 | -9 |
| 25-39 | -4 |
| 40-44 | 0 |
| 45-49 | 3 |
| 50-54 | 6 |
| 55-59 | 8 |
| 60-64 | 10 |
| 65-69 | 11 |

Tabac

| | Age | | | |
|------------|-------|-------|-------|-------|
| | 20-39 | 40-49 | 50-59 | 60-69 |
| Non-fumeur | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Fumeur | 8 | 5 | 3 | 1 |

Cholestérol total

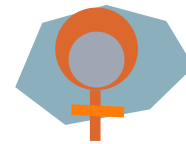
| Chol.tot. mg/100ml | Age | | | |
|-----------------------|-------|-------|-------|-------|
| | 20-39 | 40-49 | 50-59 | 60-69 |
| <160 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 160-199 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 200-239 | 7 | 5 | 3 | 1 |
| 240-279 | 9 | 6 | 4 | 2 |
| >280 | 11 | 8 | 5 | 3 |

HDL, mg/dL

| HDL, mg/dL | Points |
|------------|--------|
| ≥60 | -1 |
| 50-59 | 0 |
| 40-49 | 1 |
| <40 | 2 |

Tension artérielle

| Systolique | non-traitée | traitée |
|------------|-------------|---------|
| <120 | 0 | 0 |
| 120-129 | 0 | 1 |
| 130-139 | 1 | 2 |
| 140-159 | 1 | 2 |
| ≥160 | 2 | 3 |



| Age | Points |
|-------|--------|
| 20-24 | -7 |
| 25-39 | -3 |
| 40-44 | 0 |
| 45-49 | 3 |
| 50-54 | 6 |
| 55-59 | 8 |
| 60-64 | 10 |
| 65-69 | 12 |

Tabac

| | Age | | | |
|------------|-------|-------|-------|-------|
| | 20-39 | 40-49 | 50-59 | 60-69 |
| Non-fumeur | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Fumeur | 9 | 7 | 4 | 2 |

Cholestérol total

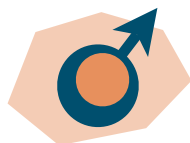
| Chol.tot. mg/100ml | Age | | | |
|-----------------------|-------|-------|-------|-------|
| | 20-39 | 40-49 | 50-59 | 60-69 |
| <160 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 160-199 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 200-239 | 7 | 5 | 3 | 1 |
| 240-279 | 9 | 6 | 4 | 2 |
| >280 | 11 | 8 | 5 | 3 |

HDL, mg/dL

| HDL, mg/dL | Points |
|------------|--------|
| ≥60 | -1 |
| 50-59 | 0 |
| 40-49 | 1 |
| <40 | 2 |

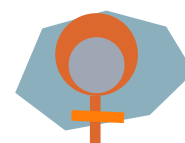
Tension artérielle

| Systolique | non-traitée | traitée |
|------------|-------------|---------|
| <120 | 0 | 0 |
| 120-129 | 1 | 3 |
| 130-139 | 2 | 4 |
| 140-159 | 3 | 5 |
| ≥160 | 4 | 6 |



Total des points **Risque à 10 ans**

| | |
|-----|-----|
| <0 | <1 |
| 0 | 1 |
| 1-4 | 1 |
| 5-6 | 2 |
| 7 | 3 |
| 8 | 4 |
| 9 | 5 |
| 10 | 6 |
| 11 | 8 |
| 12 | 10 |
| 13 | 12 |
| 14 | 16 |
| 15 | 20 |
| 16 | 25 |
| ≥17 | ≥30 |



Total des points **Risque à 10 ans**

| | |
|-------|-----|
| <9 | <1 |
| 9 | 1 |
| 10-12 | 1 |
| 13-14 | 2 |
| 15 | 3 |
| 16 | 4 |
| 17 | 5 |
| 18 | 6 |
| 19 | 8 |
| 20 | 11 |
| 21 | 14 |
| 22 | 17 |
| 23 | 22 |
| 24 | 27 |
| ≥25 | ≥30 |

Quelle doit être votre LDL-cholestérol?

Maintenant que vous connaissez vos facteurs de risque et votre risque à 10 ans, vous pouvez déterminer la valeur-cible du LDL-cholestérol que vous devriez atteindre:

| Groupe de risque | LDL-cible | Traitement recommandé |
|---|------------|-----------------------|
| 1-Risque élevé: maladie coronarienne existante ou présence d'un diabète | <100 mg/dl | >100 mg/dl |
| 2-Risque moyennement élevé: au moins deux facteurs de risque et risque à 10 ans de 10-20% | <130 mg/dl | >130 mg/dl |
| 3-Risque modéré: au moins deux facteurs de risque et risque à 10 ans <10% | <130 mg/dl | >160 mg/dl |
| 4-Risque faible: 0-1 facteur de risque | <160 mg/dl | >190 mg/dl |